

CV

Namn: Hanna Wallensteen
Född: 1971
Post: Box 1523
114 79 Stockholm
Telefon: +46 (0)760 31 35 66
E-post: info@hannawallensteen.se
Hemsida: www.psykologperspektiv.se

LEG. PSYKOLOG

Arbetslivserfarenhet

2001 - pågående

Psykolog – terapeut, föreläsare, handledare

Hanna Wallensteen PsykologPerspektiv AB

2003 – pågående

- Individualterapi och stödsamtal på psykodynamisk grund, ungdomar och vuxna
- Föreläsningar och handledning kring normer, minoritetsstress, rasism och adoptionsfrågor
- Uppdragsgivare såsom högskolor/universitet, fackförbund, ideella organisationer, för-, grund- och gymnasieskolor, vård- och omsorgspersonal, jurister, media och kommunikation.

Samtalsstöd kring minoritetsstress, Länsstyrelsen Stockholm

2020 – pågående

- Vidga Normen i Praktiken är ett projekt som drivs av Länsstyrelsen som arbetar med att utbilda, mäta utfall och vidta åtgärder för att öka kunskap och medvetenhet om begränsande normer kring hudfärg hos ett antal arbetsgivare i regionen.
- Ger samtalsstöd individuellt och i grupp kring minoritetsstress
- Ger handledning och konsultationer kring minoritetsstress för medarbetare i projektet

Sommar i P1, Sveriges radio

19 juli 2021

- Sommarprat som bland annat diskuterade egna och allmänna erfarenheter av att vara adopterad, att uppleva minoritetsstress, tillväxthormoner, möten med rasism och sexism, psykisk ohälsa hos adopterade, att göra en återresa samt vikten av att våga samtala om det svåra och att härbärgera flera tankar och känslor samtidigt.

Skolpsykolog (PTP och ordinarie) Stockholms stad, Vällingbyskolan, åk F-9

2017- 2019

- Psykologbedömningar, samtalsstöd, psykoedukation och rådgivning åt elever och vårdnadshavare vid skolrelaterade frågeställningar såsom neuropsykiatriska funktionsvariationer, psykisk ohälsa och psykosociala bekymmer
- Psykologutredningar kring intellektuell funktionsnedsättning

- Konsultationer, handledning och fortbildning till övrig personal och skolläring
- Del av elevhälsoteam, aktiv vid samverkan med externa aktörer
- Journalföring i PMO

Samtalsterapeut, Mertid, extraarbete 2011 – 2012

- Psykosocialt personalstöd via telefon, 1 - 3 samtal per klient

Ungdomscoach, Huddinge kommun, projekt Lyra 2010 – 2011

- Samtalsstöd för ungdomar med psykosociala utmaningar som deltog i verksamhet för att komma närmare sysselsättning.

Kurator, Västerorts ungdomsmottagning, extraarbete 2008 – 2009

- Gruppträffar och visst individuellt stöd

Ungdomsbehandlare, Hässelby-Vällingby Sdf, Stockholms stad 2007

- Individuellt samtalsstöd till främst unga tjejer aktuella inom socialtjänstens utredningsenhet för barn och unga

Skötare, Norra Stockholms psykiatri, Mellanvårdsenhet väst 2005 – 2006

- Individuellt stöd till vuxna patienter med komplex psykiatrisk problematik, utveckling av arbete med dialektisk beteendeterapi för suicidnära patienter

Telefonjourmedarbetare Föreningen Nationella hjälplinjen 2002 – 2005

- Professionellt samtalsstöd för anonyma inringare i psykisk kris
- Deltog i utveckling av verksamhetens kvalitetssäkring

Kursansvarig för unga arbetssökande, Socialbidragseenheten Botkyrka kommun 2003

- Framtagande och genomförande av kurs kring social och emotionell träning för unga aktuella för försörjningsstöd.

Pedagog och skådespelare, Vardagens Dramatik 2001

- Medverkan i interaktiva teaterföreställningar med uppföljande workshops kring arbetslivsfrågor som teamarbete och samverkan

Grundutbildning 1988 - 2017

Psykologprogrammet, Stockholms universitet, 300 hp 2011 - 2017

- Psykologpraktik: Ericastiftelsen
- Individuell fördjupning 15 hp: Sexologi i ett tvärvetenskapligt perspektiv, Karolinska institutet
- Grundutbildning i psykoterapi, Sankt Lukas utbildningsinstitut (2004 - 2006)

Diverse kurser kring migration, etnicitet och rasism, 52,5 hp 2000 – 2016
Stockholms universitet och Södertörns högskola

Påbyggnadsutbildningar

Psyko-terapeutprogrammet, Stockholms universitet *pågående 2020–2023*
Specialistinriktning för psykologer metod psykodynamisk terapi, PDT

Coreutbildning i ISTDP, Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy *pågående 2020–2022*
Allan Abbass, Peter Lilliengren och Tobias Nordquist i samarbete med Ersta Sköndals högskola

Introduktionsutbildning, Pre-core, i ISTDP *2019*
ISTDP-teamet, Psykiatriska mottagningen Kronan, Psykiatri Nordväst, SLL

Fördjupningskurs Acceptance and Commitment Therapy, ACT vid stressproblematik *2019*
Psykologpartners, Stockholm

Grundkurs i Acceptance and Commitment Therapy, ACT *2019*
Psykologpartners, Stockholm

Grundutbildning i Motiverande samtal *2010*
Psykologpartners, Stockholm

Grundutbildning i lösningsfokuserade arbetsmodeller *2010*
Huddinge kommun genom Solution Clues

Orienteringsutbildning i dialektisk beteendeterapi *2006*
Norra Stockholms psykiatri

Översikt kurs i självmordsförebyggande arbete *2002*
NASP, Karolinska institutet och SLL

Vårdlinjen *1988 – 1990*
Kronåsskolan i Uppsala - undersköterska & skötare psykiatri

Övrigt

- Flytande engelska i tal och skrift (utöver svenska)
- Har genomgått egenterapier med olika metoder
- Ordförande för Adopterade etiopierna och eritreanernas förening, AEF (2019 – 2021).

Referenser

Lämnas gärna på begäran.