

# CV

Namn: Hanna Wallensteen  
Född: 1971  
Telefon: +46 (0)760 31 35 66  
E-post: [hanna@psykologperspektiv.se](mailto:hanna@psykologperspektiv.se)

Företag: Hanna Wallensteen PsykologPerspektiv AB  
Org.nr: 559226-4757  
Post: Box 1523  
114 79 Stockholm  
Hemsida: [www.psykologperspektiv.se](http://www.psykologperspektiv.se)

## **FÖRELÄSARE, LEG. PSYKOLOG, LEG. PSYKOTERAPEUT samt SPECIALIST I PSYKOLOGISK BEHANDLING/PSYKOTERAPI**

### **Arbetslivserfarenhet**

*Psykolog – terapeut, föreläsare, handledare*

*Hanna Wallensteen PsykologPerspektiv AB*

*2019 – pågående*

- Individualterapi och stödsamtal på psykodynamisk grund
- Föreläsningar och handledning kring minoritetsstress, rasism, inkludering och adoptionsfrågor
- Uppdragsgivare såsom myndigheter, högskolor/universitet, fackförbund, ideella organisationer, jurister, mediaföretag, konstnärliga institutioner, skolor, vård- och omsorgspersonal, m fl.

*Skolpsykolog (PTP och ordinarie) Stockholms stad, Vällingbyskolan, åk F-9*

*2017- 2019*

- Psykologbedömningar, samtalsstöd, psykoedukation och rådgivning åt elever och vårdnadshavare vid skolrelaterade frågeställningar såsom neuropsykiatriska funktionsvariationer, psykisk ohälsa och psykosociala bekymmer
- Psykologutredningar kring intellektuell funktionsnedsättning
- Konsultationer, handledning och fortbildning till övrig personal och skolläda
- Del av elevhälsoteam, aktiv vid samverkan med externa aktörer
- Journalföring i PMO

*Samtalsterapeut, Mertid, extraarbete*

*2011 – 2012*

- Psykosocialt personalstöd via telefon, 1 - 3 samtal per klient

*Ungdomscoach, Huddinge kommun, projekt Lyra*

*2010 – 2011*

- Samtalsstöd för ungdomar med psykosociala utmaningar som deltog i verksamhet för att komma närmare sysselsättning.

<i>Kurator, Västerorts ungdomsmottagning, extraarbete</i>	2008 – 2009
- Gruppträffar och visst individuellt stöd	
<i>Ungdomsbehandlare, Hässelby-Vällingby Sdf, Stockholms stad</i>	2007
- Individuellt samtalsstöd till främst unga tjejer aktuella inom socialtjänstens utredningsenhet för barn och unga	
<i>Skötare, Norra Stockholms psykiatri, Mellanvårdsenhet väst</i>	2005 – 2006
- Individuellt stöd till vuxna patienter med komplex psykiatrisk problematik, arbete med DBT för suicidnära patienter	
<i>Telefonjourmedarbetare Föreningen Nationella hjälplinjen</i>	2002 – 2005
- Professionellt samtalsstöd för anonyma inringare i psykisk kris	
- Deltog i utveckling av verksamhetens kvalitetssäkring	
<i>Kursansvarig för unga arbetssökande, Socialbidragseenheten Botkyrka kommun</i>	2003
- Framtagande och genomförande av kurs kring social och emotionell träning för unga aktuella för försörjningsstöd.	
<i>Pedagog och skådespelare, Vardagens Dramatik</i>	2001
- Medverkan i interaktiva teaterföreläsningar med uppföljande workshops kring arbetslivsfrågor som teamarbete och samverkan	

## **Grundutbildningar**

**1988 - 2017**

<i>Psyko-terapeutprogrammet, Stockholms universitet</i>	2021 - 2024
Specialistinriktning för psykologer metod psykodynamisk terapi, PDT	
<i>Psykologprogrammet, Stockholms universitet, 300 hp</i>	2011 - 2017
- Psykologpraktik: Ericastiftelsen	
- Individuell fördjupning 15 hp: Sexologi i ett tvärvetenskapligt perspektiv, Karolinska institutet	
- Grundutbildning i psyko-terapi, Sankt Lukas utbildningsinstitut (2004 - 2006)	
<i>Diverse kurser kring migration, etnicitet och rasism, 52,5 hp</i>	2000 – 2016
Stockholms universitet och Södertörns högskola	

## **Påbyggnadsutbildningar**

<i>HBTQI-certifiering</i>	2022 - 2023
RFSL Utbildning	
<i>Coreutbildning i ISTDP, Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy</i>	2020–2022
Allan Abbass, Peter Lilliengren och Tobias Nordquist i samarbete med Ersta Sköndals högskola	
<i>Fördjupningskurs Acceptance and Commitment Therapy, ACT vid stressproblematik</i>	2019
Psykologpartners, Stockholm	

<i>Grundkurs i Acceptance and Commitment Therapy, ACT</i> Psykologpartners, Stockholm	2019
<i>Grundutbildning i Motiverande samtal</i> Psykologpartners, Stockholm	2010
<i>Grundutbildning i lösningsfokuserade arbetsmodeller</i> Huddinge kommun genom Solution Clues	2010
<i>Orienteringsutbildning i dialektisk beteendeterapi</i> Norra Stockholms psykiatri	2006
<i>Översikt kurs i självmordsförebyggande arbete</i> NASP, Karolinska institutet och SLL	2002
<i>Vårdlinjen</i> Kronåsskolan i Uppsala - undersköterska & skötare psykiatri	1988 – 1990

## Övrigt

- Återkommande Tankar för dagen i Sveriges Radio P1 2021- pågående
- Vård för Sommar i P1, 19 juli 2021, <https://sverigesradio.se/avsnitt/hanna-wallensteen-sommarprat-se> 2021
- Ofta anlita i media: <https://www.psykologperspektiv.se/media>
- Ordförande för Adopterade etiopiernas och eritreanernas förening, AEF 2019 – 2021
- Flytande engelska i tal och skrift (utöver svenska)
- Har genomgått egenterapier med olika metoder

## Referenser

Lämnas gärna på begäran.